



CHORÉGA

COURS DE DANSE TOUS STYLES AVEC GABRIELLE :

COURS DE DANSE tous styles : Hip-Hop, Modern Jazz, K-Pop, Cabaret, Danse Africaine, Bollywood, etc... Fun et technique pour tous les niveaux, de quoi passer ensemble un printemps dynamique et artistique sous le signe du dépassement de soi !

N'hésitez pas à venir avec des envies et/ou à en parler au professeur.

DÉROULÉ D'UNE SÉANCE :

- Après un échauffement adapté au thème du jour, les chorégraphies seront transmises, agrémentées de notions et de mise en scène
- Les cours pourront prendre la forme d'ateliers chorégraphiques selon l'engouement des participants
- Un temps de retour au calme, étirements/relaxation sera proposé en fin de séance. Le professeur veillera à la condition physique, au bien-être et à l'épanouissement de chacun, en donnant des conseils et indications liés tant à la biomécanique du corps qu'au travail d'expressivité. Des occasions de représentations pourront être envisagées selon les possibilités et les souhaits des participants.

LIEU :

Rendez-vous au magnifique et facile d'accès studio de danse La Place, 10 passage de la Canopée, 75001 Paris (sous la Canopée, l'entrée se trouve à gauche de Sephora et Rituals, 1^{er} étage passez les deux portes coupes feu et un long couloir : vous êtes au studio !)

SESSION DE 6 COURS :

Rendez-vous les jeudis de 12h30 à 13h30 à partir de ce jeudi 06/06/24 soit les :

06/06 | 13/06 | 20/06 | 27/06 | 04/07 | 11/07

POUR VALIDER L'INSCRIPTION :

- 1/ S'inscrire sur la ou les dates souhaitées sur le Doodle en ligne
- 2/ S'acquitter du ou des règlements au plus tard 30 minutes avant le cours, dans la limite des places disponibles, limitées à 20 personnes par cours
- 3/ En cas de nouvelle adhésion, la feuille ci-joint est à remplir et à transmettre au professeur (possible sur place)
- 4/ Venir un peu en avance au cours pour se mettre en tenue et profiter pleinement de son heure de danse ! (N'oubliez pas votre gourde d'eau)

CONDITIONS EN CAS D'ANNULATION :

Possibilité d'annuler votre inscription jusqu'à 4 heures avant le début de la session concernée en respectant ces deux étapes, sans quoi le cours sera dû.

- 1/ Se retirer du Doodle
- 2/ Envoyer un message par WhatsApp pour prévenir la professeure au 06 63 29 36 96.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour les stages, exercices, conseils sport et bien-être, etc. !



www.gabrielleeychenne.com / 06 63 29 36 96

FEUILLE D'ADHÉSION :

NOM :
PRENOM :
Tel port/fixe :
Email :
Adresse :
Code Postal / Ville :
Date de naissance / Age :
Certificat médical à jour pour la pratique de la danse :
Nb d'années de danse / Style(s) pratiqué(s) :
Précisions de santé et style de danse souhaité :

MODALITÉS DE PAIEMENT :

Les participants doivent s'acquitter d'une participation de 16 €/cours

- Chèque (ordre « Choréga ») ou Espèce : À transmettre au professeur ou à envoyer à l'adresse
10 Rue Traversière 78750 Mareil Marly
- Virement : IBAN FR70 3000 2004 3500 0044 5250 J88
En indiquant en libellé : les nom et prénom du pratiquant de l'activité

Je déclare que mon état de santé me permet de pratiquer l'activité sportive pour laquelle je m'inscris à « Choréga ». J'autorise Choréga à réaliser des captations vidéo dans le cadre des cours en vue de la communication des activités et à me faire parvenir par courrier simple ou électronique toute information concernant les activités.

Fait à
Le

Signature